



Télévision du Monde

[FICHE PÉDAGOGIQUE]

Émission Tam-Tam « Retrouver l'estime de soi en commençant par une douche »

Résumé

Pas de réinsertion possible si l'on a une image de soi dévalorisée. Au service d'accueil de jour DoucheFLUX, l'objectif est de redonner énergie et estime de soi aux « plus précaires, avec ou sans logement, avec ou sans papiers, d'ici ou d'ailleurs ». Éléments fondamentaux pour avancer, sortir de la rue ou ne pas y retomber. On commence par une bonne douche et on poursuit par toute une série d'activités valorisantes et stimulantes proposées par l'association dans une ambiance chaleureuse.

Au-delà des activités qui leurs sont proposées, les visiteurs peuvent aussi laver leurs vêtements, bénéficier d'un espace de consignes, recevoir des soins médicaux et une aide psychosociale

Intention de Télévision du Monde

TDM souhaite conscientiser sur la réalité des personnes précaires ainsi que sur la nécessité pour tout un chacun de pouvoir disposer d'un confort de base pour vivre, s'épanouir et être acteur de sa propre vie. Lorsque l'on a perdu toute estime de soi et que l'on se sent complètement délaissé, chaque obstacle, même minime, peut paraître insurmontable. La peur de l'échec et de se sentir rabaissé paralyse le quotidien de ces personnes. C'est par l'action valorisante et les initiatives de soutien des acteurs de la société que les plus démunis parviennent à reprendre confiance en eux ainsi qu'en la vie, à surmonter le regard des autres, à retrouver le courage d'avancer et à un jour sortir de la précarité.

FICHE PÉDAGOGIQUE

Émission Tam-Tam « Retrouver l'estime de soi en commençant par une douche »

Pistes de réflexions

- La précarité en Belgique a augmenté ces dernières années, connaissez-vous certains facteurs liés à sa croissance ?
- Comment une personne précarisée peut-elle sortir de la rue ?
- Est-ce le rôle des associations et citoyens de prendre en charge les plus démunis ?
- Comment venir en aide aux plus démunis en tant que citoyen ?

Pour en savoir plus :

- Douche Flux site Internet : <http://www.doucheflux.be/>
- Douche Flux Facebook : <https://www.facebook.com/DoucheFLUX-159012970867417/>
- Droit à un toit : <http://droitauntoit-rechtopeendak.brussels/fr/call/>
- Service de lutte contre la pauvreté : <http://www.luttepauvrete.be/>