



Télévision du Monde

[FICHE PÉDAGOGIQUE]

Émission Tam-Tam « Soutien aux aidants proches »

Résumé

Les « aidants proches » consacrent au quotidien une partie de leur temps à un proche atteint d'une maladie ou en perte d'autonomie. Avec le temps, certains peuvent s'essouffler jusqu'à rencontrer des problèmes de santé. Afin d'éviter l'épuisement certains choisissent de prendre un moment de répit de temps en temps. Pour la plupart, ce moment de pause est encore trop rare. Pourtant, de nombreuses formules de répit – à domicile ou en institution – sont proposées par des ASBL telles que Baluchon Alzheimer et la Villa Indigo.

Intention de Télévision du Monde

Le statut d'aidant proche est reconnu par la loi depuis 2014. Néanmoins les aidants ne bénéficient pas de droits spécifiques par rapport à l'énergie et le temps qu'ils consacrent à leurs proches.

TDM a voulu donner la parole à un sujet de société encore méconnu. Les aidants ne connaissent pas toujours les services de relais disponibles pour les soulager et pouvoir s'occuper au mieux de son proche sur le long terme. Souvent, on constate que les aidants attendent trop longtemps avant de demander de l'aide, au détriment de leur propre santé. TDM a voulu informer sur les possibilités d'aides mises en place et les bienfaits du relais sur l'aidant et sur le proche malade.

FICHE PÉDAGOGIQUE

Émission Tam-Tam « Soutien aux aidants proches »

Pistes de réflexions

- Connaissez-vous l'appellation « aidant proche » ?
- Comment mieux faire connaître les possibilités de relais ?
- Pourquoi est-ce si dur d'aller chercher de l'aide pour les aidants proches ?
- Les services d'aide aux aidants sont-ils accessibles financièrement et sont-ils à la portée de tous ?
- Pensez-vous que des droits spécifiques devraient automatiquement revenir aux aidants proches, maintenant qu'il existe un statut ?
- Qu'est-ce que le vieillissement de la population va engendrer comme problématique supplémentaire ?

Pour en savoir plus :

- Asbl Aidants Proches : <http://www.aidants-proches.be/fr>
- Villa Indigo : <http://www.villaindigo.be/>
- Baluchon Alzheimer Belgique asbl : <http://www.baluchon-alzheimer.be/>
- Jeunes Aidants proches, site pour les aidants de moins de 18 ans : <https://www.jeunesaidantsproches.be/>
- Documentaire « Aider un proche jusqu'à l'épuisement » - Enquête de santé du 03 novembre 2015 sur France5 à voir sur : <https://www.youtube.com/watch?v=RvBMsVx1hsk> .